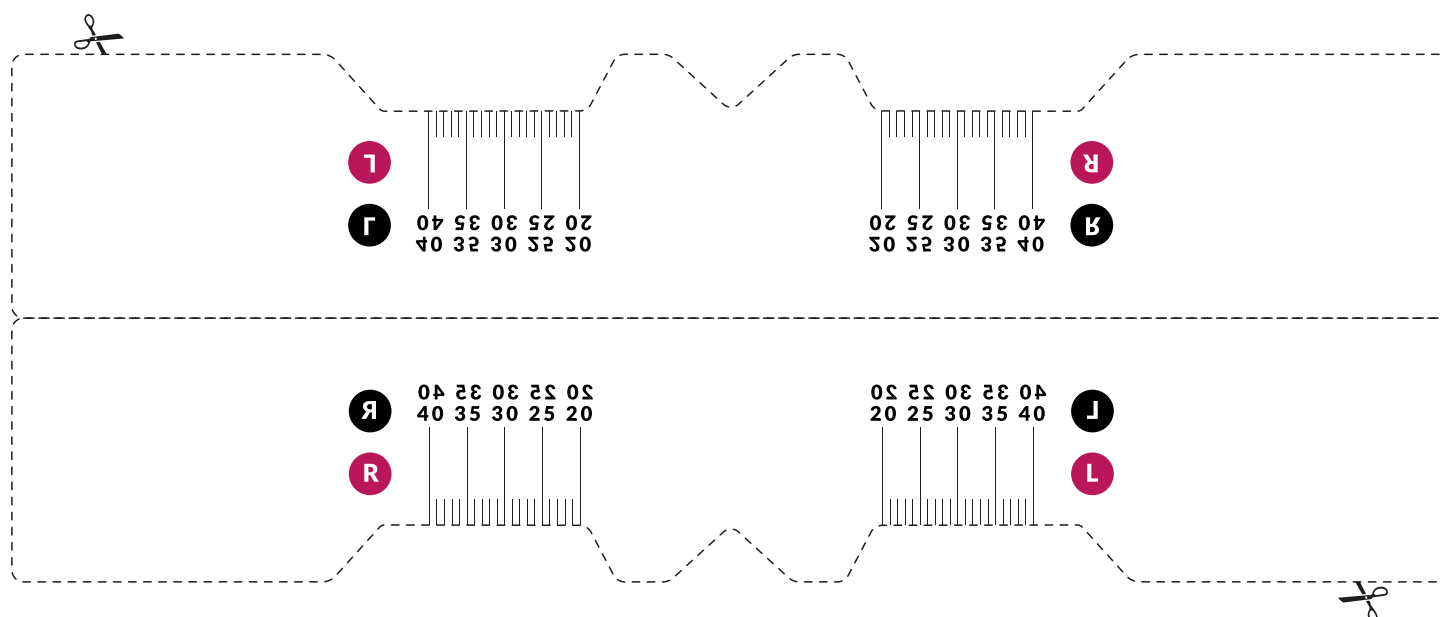
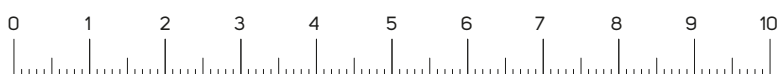


RAVNILO ZENIČNE RAZDALJE



TESTNO RAVNILO



IZMERI SVOJO ZENIČNO RAZDALJO

1. Natisnite to stran (na vašem tiskalniku nastavite „dejanska velikost“).
2. Preverite, ali je ravnilo natisnjeno v dejanski velikosti, tako da ga primerjate z dejanskim ravnilom.
3. Izrežite ravnilo zenične razdalje vzdolž označene črte in ga prepognite na pol.
4. Izmerite vašo zenično razdaljo.

Zenično razdaljo si lahko zmerite sami ali s pomočjo koga drugega.

Za praktičen prikaz merjenja zenične razdalje si oglejte video: <https://youtu.be/5b0zh96fZNw>

Če si boste zenično razdaljo merili sami:

- položite vtisnjen del ravnila na koren vašega nosu,
- postavite se pred ogledalo in glejte naravnost,
- zapišite vrednosti zenične razdalje, ki se ujema s središči vaših zenic - desno (R) in levo (L) prikazujejo vaše desno in levo oko z vaše perspektive.

5. Vnesite izmerjeno vrednost zenične razdalje na strani za recepte na www.moje-lece.si.